

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELAINE PAULY**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 20 : 53

Ritmo **05:13** min/km



CICLISMO

00 : 55 : 43

Velocidade média **16,15** km/h



CORRIDA

00 : 23 : 35

Ritmo **05:53** min/km



TEMPO

01 : 40 : 11

T1 T2



Colocação GERAL **3**



Colocação FAIXA ETÁRIA **-**

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F3034**

Equipe: **ELE E ELA**